



MAISON DE LA DANSE
CEC les Heures Claires – 13 800 Istres – Tél. 04 42 11 26 00



L'EVEIL ARTISTIQUE

4 ET 5 ANS

CONSERVATOIRE
DU SUD EST PROVENCE
de musique & de danse



COURS COMMUN D'UNE HEURE DE MUSIQUE ET DE DANSE, POUR LES ENFANTS DE 4 ET 5 ANS.

Sous le regard d'un professeur de danse et d'un professeur de musique, les enfants prennent conscience de leur corps, de l'espace et de leur environnement sonore.

Sous forme d'activités ludiques, vocales, corporelles et instrumentales, l'enfant découvrira conjointement la musique et la danse. Ces deux disciplines s'entremêlent, se complètent et se répondent afin d'acquiescer les bases communes de ces deux pratiques artistiques.

Les professeurs susciteront la curiosité, la découverte et la capacité d'expression à travers des activités d'éveil corporelles et sensorielles :

- Etablir une relation de confiance dans le groupe,
- Partager le plaisir d'être et de grandir ensemble en sollicitant l'imaginaire des enfants,
- Développer son autonomie par la pratique collective et lui donner le moyen d'affiner son choix d'un éventuel parcours artistique.



POUR LA DANSE

Faire découvrir le corps et ses possibilités d'expression à travers le jeu (forme, volume, tonicité, niveaux, relation à l'autre, relation à soi, actions volontaires et maîtrisées...)

Explorer les différentes composantes du mouvement (espace, temps, poids, énergie).

Utiliser différents objets comme médiateurs physiques et sensoriels.

POUR LA MUSIQUE

Eveiller les notions musicales élémentaires (hauteur de son, tempo, rythme, intensité, espace, temps...).

Prise de conscience de la posture dans le domaine vocal et du geste instrumental.

Utilisation d'un instrumentarium varié permettant d'explorer différents modes de jeux : gratter, frotter, secouer, taper, souffler...

Affiner l'écoute musicale.

Apprentissage de comptines et de chansons

Après l'éveil artistique, le parcours au conservatoire se poursuit par le cycle d'initiation.

Nous vous invitons à consulter la fiche « Initiation » pour tout renseignement concernant ce cycle réservé aux enfants de 6 et 7 ans.

