

UN ÉTÉ À LA PAGE

JEUX
&
BONS GESTES
2023



L'EAU EST PRÉCIEUSE, ÉCONOMISONS-LA

La Métropole Aix-Marseille-Provence travaille, depuis plusieurs années, à la **préservation de la ressource en eau**. En période de sécheresse et face au changement climatique, il est plus que jamais important d'assurer la desserte aux habitants dans de bonnes conditions. La Métropole mène de **nombreuses actions**, conjointement avec ses **exploitants**, pour **économiser et préserver la ressource**. L'eau nous concerne tous alors **adoptons les bons gestes** pour ne plus la gaspiller.

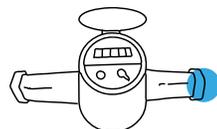


Je ne laisse pas couler inutilement l'eau lors de mon hygiène quotidienne

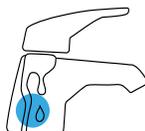


Je prends une douche plutôt qu'un bain qui consomme en moyenne 3 fois plus d'eau

Je coupe les robinets et le compteur d'eau lors des départs en vacances



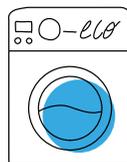
J'arrose le jardin tôt le matin ou le soir pour éviter l'évaporation, et je récupère l'eau de pluie pour mes plantes ou laver ma terrasse



Je détecte et répare les fuites pour éviter de gaspiller des litres d'eau



Je lave ma voiture dans une station de lavage qui consomme en moyenne 10 fois moins d'eau qu'à la maison



J'utilise le mode «éco» pour mon lave-linge et mon lave-vaisselle

En cas d'arrêt de sécheresse, respecter les restrictions d'usage.

Le saviez-vous ?

- 60 millions d'euros par an investis par la Métropole pour assurer la distribution d'eau potable aux habitants
- 7 500 km de canalisations pour acheminer l'eau au robinet
- 127 millions de m³ d'eau distribués à 475 000 abonnés
- 102 unités de production pour filtrer l'eau

ENSEMBLE NE LAISSONS PLUS COULER

LA MÉTROPOLE AGIT POUR L'EAU :
Préservation de la ressource, recherche et réparation
de fuites sur le réseau, rénovation et modernisation
du patrimoine hydraulique, sensibilisation des citoyens.

LAISSONS LA MER AUX POISSONS

Chaque année, **11 200 tonnes de plastique** déversées dans la nature rejoignent notre littoral et pénètrent en Méditerranée pour y rester bien souvent des centaines d'années ! Les activités côtières représentent 79% de ces rejets contre 9% pour les activités maritimes. Leur quantité augmente de 40% en été par rapport au reste de l'année.

DEVINE COMBIEN DE TEMPS IL FAUT POUR QUE CHAQUE DÉCHET SE DÉCOMPOSE : 3 ANS, 5 ANS, 100 ANS, 450 ANS, 600 ANS*



* Les temps de décomposition varient selon la zone géographique et les conditions météorologiques

La **bouteille plastique** est le déchet à usage unique le plus retrouvé sur les plages. Avec le temps, les plastiques se fragmentent en petits morceaux, appelés **microplastiques**, sans jamais disparaître complètement.

Près de **80%** des déchets présents dans la mer sont d'origine plastique. Ils **polluent l'écosystème marin** et sont **dangereux pour la santé**.

La Métropole s'est engagée, aux côtés de WWF, dans la lutte contre cette pollution à travers un programme d'actions visant « zéro rejet plastique en mer » à l'horizon 2025.

.... ANS
Ligne de pêche

.... ANS
Mégot

*Sources : Parc national des Calanques, Good Planet, WWF rapport 2019, No Plastic In My Sea 2023

Réponses : mégot (3 ans), chewing-gum (5 ans), canette en alu (100 ans), bouteille plastique (450 ans), sachet plastique (450 ans), ligne de pêche (600 ans)

ADOPTONS LES BONS RÉFLEXES, STOP AU PLASTIQUE À USAGE UNIQUE

À travers son **plan de prévention des déchets ménagers et assimilés**, la Métropole s'engage à réduire les déchets à la source et propose des **solutions adaptées** aux habitants.

Chaque année, **1,2 million de tonnes d'emballages plastiques** sont jetées par les Français, dont 27% sont recyclées pour être transformés, alors qu'il existe de **nombreuses alternatives** pour limiter cette pollution.

DÉCHETS



La consommation d'eau en bouteille correspond à environ

10 kg

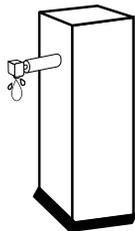
déchets/pers./an*



Un Français utilise

70 kg

plastique/an*



+ de 300
fontaines à eau

sur l'espace public métropolitain pour remplir sa gourde

LE TRI



En 2022, le geste de tri des habitants du territoire a permis le recyclage de

2,3 kg

plastique/pers.

Trop de déchets sont jetés dans les ordures ménagères ou abandonnés dans la nature...

Pourtant 100% des emballages peuvent être triés.

C'est simple : tous les emballages vont dans le **bac** ou la **colonne jaune** !



Toutes les informations
sur dechets.ampmetropole.fr



*source ADEME

Trouve la bonne alternative au plastique !



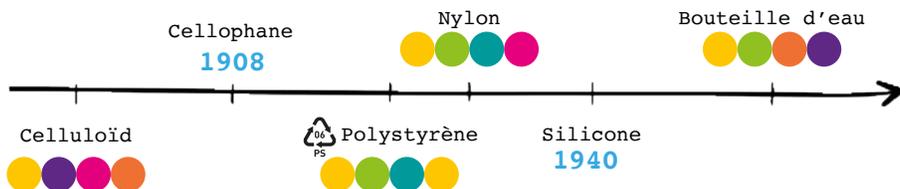
- | | |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| Bouteille plastique | Couverts réutilisables |
| Film plastique | Gâteau maison |
| Couverts en plastique | Savon de Marseille solide |
| Flacon de gel douche | Gourde et eau du robinet (fontaine) |
| Gobelet plastique | Cabas en tissu |
| Boîte de salade préparée | Torchon ou bee-wrap |
| Sachet de gâteau individuel | Contenant réutilisable |
| Sac en plastique | Fruit |
| Gourde de compote | Gobelet réutilisable |

Réponses : bouteille plastique ; gourde et eau du robinet (fontaine) ; film plastique ; torchon ou bee-wrap ; couverts réutilisables ; flacon de gel douche ; savon de Marseille solide ; gobelet plastique ; boîte de salade préparée ; contenant réutilisable ; sachet de gâteau individuel ; gâteau maison ; sac en plastique ; cabas en tissu ; gourde de compote ; fruit

Aujourd'hui, il existe des centaines de plastiques différents pour produire des objets souples, durs, étirables, fins, épais... Leur industrialisation démarre à la fin du XIX^e siècle puis explose durant le XX^e siècle dans tous les secteurs.

Retrouve les chiffres des cases colorées pour compléter les dates dans la fresque d'apparition des plastiques

●		6	7			2	●
2	4	8	3			9	6
5	1		2				4
9	5			1			
	7	1	6	●	4	5	3
●			3			9	1
7				●	5		6
4		5			3	1	2
		9			6	7	●



Réponses : celluloïd 1856, nylon 1925, polystyrène 1931, bouteille d'eau 1966

À LA PLAGE AUSSI, TRIONS NOS DÉCHETS !

Poubelle jaune : to
et en carton + tous

Poubelle verte : to




double
consigne

①



②

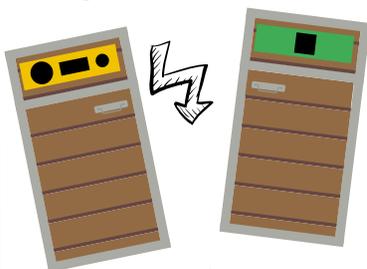


③

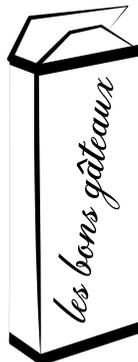


⑦

À CHAQUE
DÉCHET
SA POUBELLE



⑧



⑫



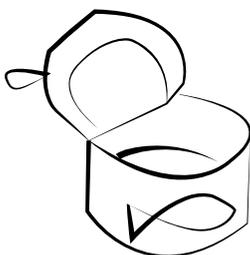
Colorie
les déchets
dans la
couleur
de leur
poubelle

⑬



CITEO

⑰



⑱



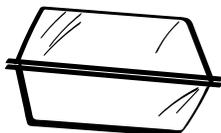
⑲

us les emballages en plastique, en métal
les papiers.

us les emballages en verre.



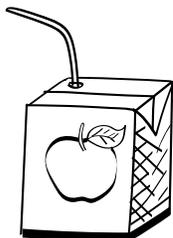
4



5



6



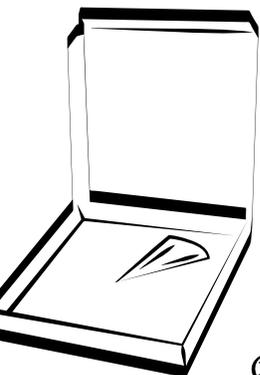
9



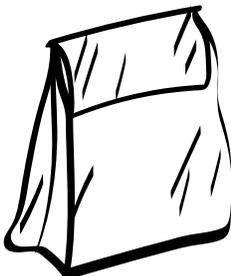
10



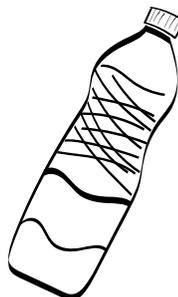
11



14



15



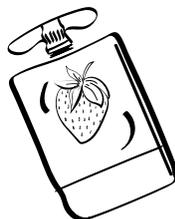
16



20



21



22

Poubelle jaune : 1/emballages en carton • 4/tubes • 5/boite carton • 8/paquet de gâteaux • 9/briques lait-jus • 10/ spray plastique • 11/revues • 12/bouchons, capsules et couvercles • 14/boites à pizza • 15/sacs en papier • 16/bouteilles plastique • 17/journaux • 18/boites de conserve • 19/ briques de jus de fruit • 20/aérosols • 21/canettes • 22/comptotes à boire

Poubelle verte : 1/bouteilles en verre • 2/pots en verre • 3/ bouteilles en verre • 6/bouteilles jus de fruit • 7/bouteilles en verre • 13/ Flacons

NOTRE LITTORAL EST FRAGILE, PRÉSERVONS-LE

Relie



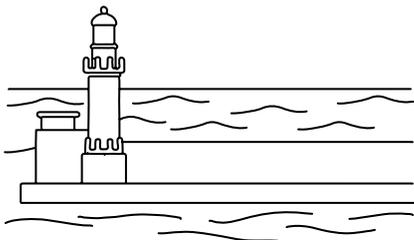
les bonnes
réponses

- 255 • ports de plaisance
- 28 • parcs naturels littoraux
- 70 • km de littoral maritime et lacustre sur 20 communes
- 300 • km² pour l'étang de Berre, deuxième plus grand étang salé d'Europe
- 155 • sites de baignade
- 3 • spots de plongée sous-marine



Lorsqu'il pleut, les eaux qui ruissellent charrient les déchets abandonnés jusqu'aux caniveaux et avaloirs. Ces derniers finissent malheureusement sur nos plages et dans la mer.

TOUT L'ÉTÉ, RDV SUR LA DIGUE DU LARGE POUR PROFITER D'UN JOYAU DE LA CITÉ PHOCÉENNE



La **digue du large**, qui fait face au port de Marseille, sera accessible à tous cet été pour passer des **moments festifs et gourmands** en famille ou entre amis : pique-niques, dîners insolites, apéros sunset, promenades... petits et grands y trouveront forcément leur bonheur !



PROVENCE
TOURISME



DÉPARTEMENT
BOUCHES
DU RHÔNE



Toute la programmation
mpgastronomie.fr

**JETER PAR TERRE,
C'EST JETER À LA MER.**

J'ADOpte LE BON R3FLEXE

JE TÉLÉCHARGE L'APPLI DÉCHETS
AIX-MARSEILLE-PROVENCE



ADOPTÉZ LE
R3FLEXE

RÉDUIRE - RÉUTILISER - RECYCLER

dechets.ampmetropole.fr

0800 94 94 08

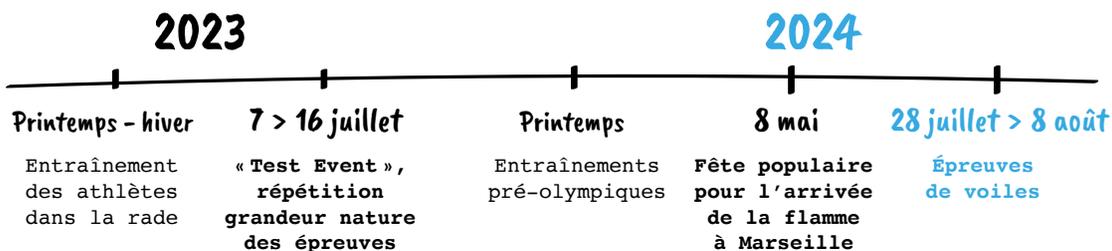
appel gratuit

LA MÉTROPOLE PRÉPARE LE TERRAIN POUR LES JO 2024

La Métropole Aix-Marseille-Provence accueille pour la première fois les **Jeux Olympiques** sur son territoire. Du **28 juillet** au **8 août 2024**, les sportifs du monde entier vont s'affronter lors des **compétitions de voile dans la rade de Marseille**. De nombreuses équipes s'entraînent actuellement dans les différents **centres de préparation aux Jeux (CPJ)** au Frioul et à la Pointe Rouge.

Par ailleurs, l'**Orange Vélodrome** accueillera 10 matchs (masculins et féminins) du **tournoi olympique de football** du 24 juillet au 6 août.

Les dates clés



Chiffres clés



*Pour l'aménagement du centre de préparation du Frioul. Les aménagements réalisés profiteront après l'événement au plus grand nombre



Des aménagements et transports pour faciliter l'accès aux lieux d'intérêt :

- 2 km de piste cyclable bidirectionnelle sur la Corniche Kennedy
- Aménagement d'un rond-point sur la promenade Georges Pompidou devant l'entrée du stade nautique
- Modernisation progressive du métro dès 2023 et mise en accessibilité des stations Vieux-Port, Saint-Charles, Jules Guesde, Timone, Rond-point du Prado
- 90% des arrêts des lignes 19 et 83 accessibles aux personnes à mobilité réduite (PMR) et service Mobimétropole (transport à la demande)

Plusieurs pays s'affronteront sur notre territoire, retrouve le bon drapeau

				... Argentine
1	2	3	4	... Australie
				... Canada
10	7	5	8	... Chine
				... Danemark
11	15	6	9	... États-Unis
				... Italie
13	12	14		... Inde
				... Irlande
				... Japon
				... Nouvelle-Zélande
				... Pérou
				... Portugal
				... Singapour
				... Turquie

Argentine 9 • Australie 15 • Canada 2 • Chine 7 • Danemark 1 • États-Unis 12 • Italie 10 • Inde 8 • Irlande 6 • Japon 5 • Nouvelle-Zélande 3 • Pérou 11 • Portugal 4 • Singapour 14 • Turquie 13

SOYONS VIGILANTS AUX FEUX DE FORÊT TOUTE L'ANNÉE

La forêt occupe **plus de la moitié** de notre territoire. Une richesse fragile, particulièrement menacée pendant l'été par les **risques d'incendies**.

Si la Métropole Aix-Marseille-Provence et le Département des Bouches-du-Rhône réalisent des actions avant, pendant et après le feu, nous avons tous notre rôle à jouer pour **limiter les départs et les impacts des incendies de forêts**.

J'organise les barbecues sur une terrasse et loin de la végétation



**Je jette mes mégots dans un cendrier ;
je ne fume pas en forêt**

**Je réalise mes travaux loin des herbes sèches ;
je prévois un extincteur à portée de main**



**Je respecte les conditions d'accès aux massifs forestiers pendant l'été ;
je me renseigne avant chaque sortie :**

- par téléphone : **0811 20 13 13** (0,06€ la minute)
- sur le site de la préfecture



En savoir plus : ampmetropole.fr

NE RÉPÉTONS PAS NOS ERREURS

**PAS DE BARBECUE
AUX ABORDS DES FORÊTS**

J'organise les barbecues sur une terrasse loin
de la végétation avec de l'eau à proximité.

Plus d'infos sur departement13.fr   



MARSEILLE - AÉROPORT

lecar **91**

À PEINE ARRIVÉ, DÉJÀ PARTI !



Toutes les 10 minutes
Tous les jours de l'année

**CHANGEZ
DE MOOD
DE TRANSPORT**

lecar leparking-relais levélo lebus letram lemétro

 L'application
La Métropole Mobilité

lepilote.com

0 800 713 137

Service & appel
gratuits