



**POLARIS**  
centre d'art

**PROGRAMME**  
de la vie culturelle

septembre **2024**  
août **2025**

# Polaris centre d'art

## L'atelier

*Un lieu d'éducation artistique ouvert à chacun. La sensibilisation et les apprentissages se réalisent par l'échange, la communication, l'accompagnement, l'esprit d'ouverture et la découverte des arts visuels.*

*Envie d'expérimenter une pratique artistique ? De partager des temps de convivialité, de rencontrer des artistes et des professionnels de la culture ? De participer à des projets collectifs, de travailler de nouvelles techniques ?*

*Polaris centre d'art vous propose tout au long de l'année des ateliers pour tous les goûts et toutes les envies.*



# DES COURS DE PRATIQUES ARTISTIQUES À PARTIR DE 7 ANS

- Le lundi de 17h30 à 19h  
*pour les enfants de 7 à 12 ans*

- Le mercredi de 14h30 à 17h  
*pour les 13/15 ans*

- Le mercredi de 18h à 20h30 et le  
jeudi de 9h30 à 12h  
*pour les 16 ans et +*

**Début des cours la semaine  
du 16 septembre**

## **TOUCHE-À-TOUT ! :**

**Pour les 7/12 ans**

**AVEC Mathilde NICOL**

Ce cours est un atelier de découverte permettant le développement d'un langage artistique. A partir de sa production artistique et de ses thèmes de réflexion, Mathilde proposera aux enfants de découvrir son univers. Observer, dessiner, peindre ou construire, cet atelier propose la découverte de multiples techniques en dessin, peinture et en volume pour que l'enfant s'éveille à la créativité.



Nombre d'inscrits par cours  
3 minimum / 10 maximum  
Le matériel est fourni par Polaris  
centre d'art

**Inscriptions du 1<sup>er</sup> juillet  
au 12 octobre**

**Voir tarifs et modalités  
en page 15.**

## Cours dessin, matières/couleurs

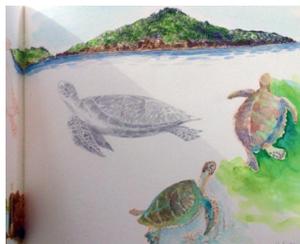
Ces cours hebdomadaires sont orientés sur l'apprentissage des bases dites académiques et techniques : comprendre l'espace, les volumes, les ombres et les lumières, les nuances et contrastes et pouvoir les retranscrire.

Autour des sujets fondamentaux comme l'objet et la Nature morte, le Corps humain et le Modèle vivant, le Paysage urbain et naturel, la perspective, les proportions, la mise en espace et les relations entre les différents sujets seront explorés. Ainsi les élèves (à partir de 13 ans) pourront acquérir une pratique académique globale pour développer leur créativité.

### Avec Catherine BLANCARD-PARMENTIER

*« Dessiner, c'est apprendre à voir, poser un regard différent sur le monde. C'est mettre en avant des propositions abstraites, et faire des choix pour montrer à voir au travers de nos sensibilités et de nos émotions.*

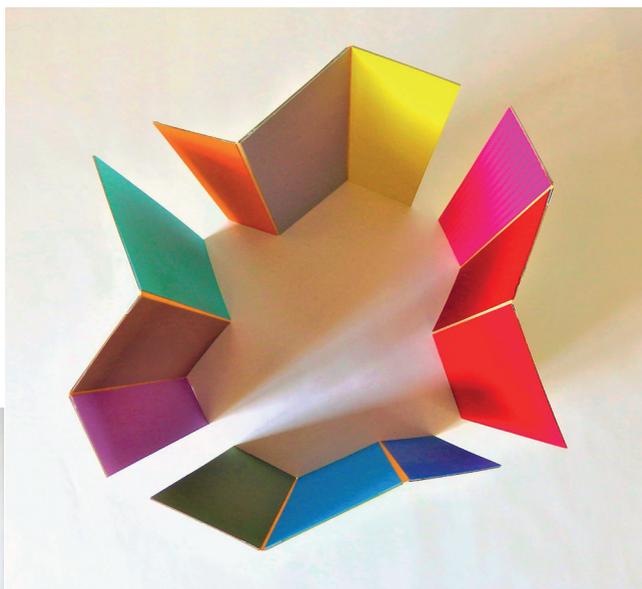
*Je vous propose, dans un premier temps, d'aborder les fondamentaux de la technique du dessin (la ligne, la perception des espaces, le choix de la composition, les proportions, les volumes, les ombres et les lumières). Puis de découvrir des médiums comme la peinture acrylique ou la gouache, le lavis, la sanguine ou les crayons de couleurs et les pastels afin de jouer avec les textures et les effets. Le but étant de vous donner les différents outils pour trouver votre propre écriture, votre style et ainsi vous exprimer au travers de ces différentes techniques. »*



# LES ATELIERS À LA DÉCOUVERTE...

*Durant une semaine pendant les vacances scolaires, les participants (de 4 à 17 ans), accompagnés d'un artiste, découvriront une technique, un support, afin d'éveiller leur créativité.*

*Les groupes sont composés de 3 à 8 enfants maximum.*



**Du 21 au 25 octobre 2024**

## **CABANES RÊVÉES... PAR LA MAQUETTE** **Avec Elodie MOIRENC**

Lors de ce stage, il sera proposé aux enfants de créer ensemble des petites architectures (cabanes) en abordant le volume et la couleur avec du carton, des papiers divers, en utilisant les techniques du découpage, du pliage et du collage. Seront abordées des notions d'ouverture et de fermeture, d'intérieur et d'extérieur, ils construiront un lieu singulier de jeu et de réconfort permettant le rêve. « La cabane est ta forme à toi, ton monde » (G. A. Tiberghien, De la nécessité des cabanes).

Ce stage fait écho à la collection de Cabanes rêvées de l'artiste Elodie Moirenc et à l'exposition au Polaris centre d'art *Depuis la terre jusqu'au ciel* de Gilles Barbier.

**4/7 ans : 10h -12h et 8/12 ans : 14h/16h**

**Inscriptions entre le 1er et le 11 octobre 2024.**



**Du 17 au 21 février 2025**

**PAPIER, TAMPON, CISEAU**  
Avec Patricia BOUCHARLAT

Durant cette semaine les enfants s’amuseront avec le papier : découpé, déchiré, plié, froissé puis à l’aide de différentes techniques comme les tampons, le collage, le découpage, ils créeront des grands formats, des affiches. Ils apprendront à composer une image pour faire passer un message avec des mots, et avec des images simples.

**6/9 ans : 10h - 12h et 10/12 ans : 14h - 16h**  
**Inscriptions entre le 3 et le 13 février 2025.**

**Du 14 au 18 avril 2025**

**ILLUSTRATION  
ET ÉCRITURE**  
Avec Lisa ASTIER

Inspirés par différents albums jeunesse, les enfants expérimenteront plusieurs techniques : origamis, gravure, peinture sur bois, calligraphie... chaque jour ils suivront les pas d’un auteur et d’un illustrateur jeunesse pour créer un objet, un livre ou une peinture. L’écriture se mêlera aux images en créant ainsi des poèmes à lire et à regarder.

**4/7 ans : 10h - 12h**  
**et 8/12 ans : 14h/16h**  
**Inscriptions entre le 1<sup>er</sup>**  
**et le 9 avril 2025.**

Du 27 au 31 octobre 2025

**PEINTURE GRAND FORMAT**  
**Avec Charlotte BONNANS**  
**(KnoP)**

Durant cette semaine, les enfants auront l'opportunité de découvrir la peinture sur grand format. Ils utiliseront différents médiums comme la peinture au pochoir, la gouache ou acrylique, les feutres, ou encore les crayons de couleurs. La thématique permettra à chacun de créer son univers tout en se liant aux autres dans une dynamique de partage.

**4/7 ans : 10h - 12h**

**et 8/12 ans : 14h / 16h**

**Inscriptions entre le 1<sup>er</sup>**  
**et le 15 octobre 2025.**





## A LA DÉCOUVERTE D'UNE EXPOSITION : LES MARDIS DE L'ART AU POLARIS

Chaque mardi durant l'été les enfants de 6 à 12 ans pourront venir expérimenter des techniques diverses et variées autour de l'exposition présentée au Polaris centre d'art

**Inscription à la demi-journée – gratuit - maximum 8 enfants**

# LES STAGES ADULTES À PARTIR DE 16 ANS

*Menés par des artistes et ouverts à tous ceux qui souhaitent acquérir des connaissances ciblées, des stages dits « stages weekend » vont venir compléter les cours de pratiques artistiques et permettre de découvrir une technique ou un médium.*

*Ces stages se déroulent sur 1 ou 2 jours selon la technique abordée, avec 3 à 8 participants. Tarifs en page 15.*

**Samedi 12 octobre 2024**

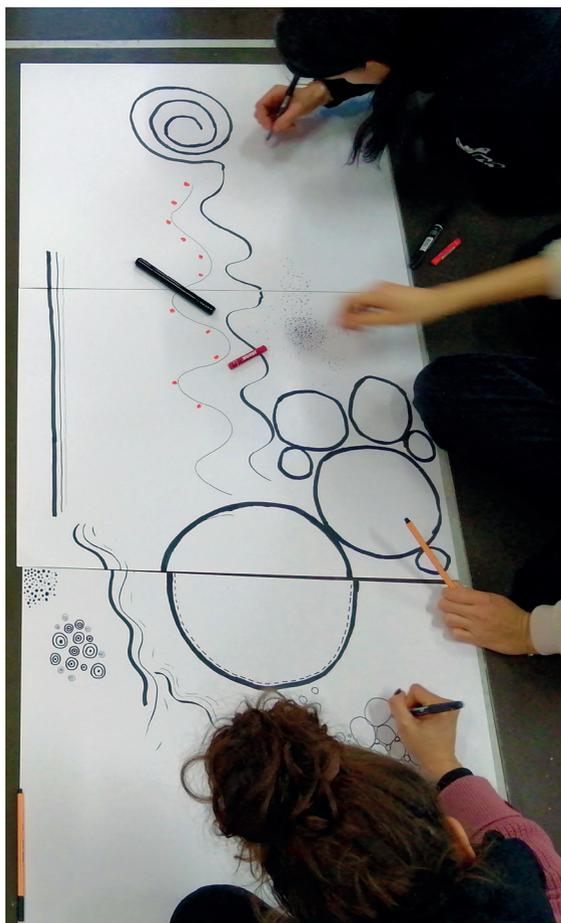
## **GRAPHISME ET PAPIER PEINT**

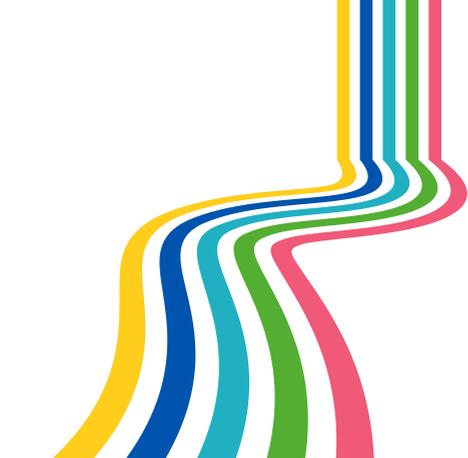
**Avec Elodie MOIRENC,  
artiste**

Les participants réaliseront une exploration graphique de formes et de volumes évoquant notre quotidien (petits riens, objets, végétaux, textures). Il s'agira d'interpréter les dessins, et ainsi d'inventer un ensemble de motifs en jouant de l'abstraction et de la répétition pour composer - noir sur blanc - un univers à la fois familier et étrange.

Cette journée sera l'occasion de co-créer un papier peint - très tendance depuis quelques années. Cet ornement mural pour décorer une pièce, transformer l'espace ou identifier un lieu vous permettra d'investir et de vous confronter au très grand format.

**Sur inscription entre le 1<sup>er</sup> et le 9  
octobre - 20€ la journée.**





**Samedi 16 et 23 novembre 2024**

### **LA CALLIGRAPHIE DE L'ESPERLUETTE**

**Avec Cécile PIERRE, Calligraphe**

**Stage sur deux samedis – présence nécessaire sur ces deux jours**

**De 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30**

Cet atelier, sera l'occasion de découvrir la calligraphie latine et notamment le signe de l'esperluette qui existe depuis plus de 2000 ans !

A l'aide de différentes plumes : à bout rond, biseautés, pointues vous réaliserez une composition personnelle et originale.

**À partir de 16 ans – 8 personnes max.**

**Sur inscription entre le 2 et le 13 novembre - 40 € le stage**

**Samedi 1<sup>er</sup>**

**et dimanche 2 février 2025**

### **MOULAGE ET CRÉATION D'UN MASQUE**

**Avec Lisa ASTIER, artiste**

**De 9h30 à 12h30**

**et de 13h30 à 17h,**

**le samedi et de 14h à 17h le dimanche**

Ce week-end de stage sera l'occasion de découvrir différents médiums. Tout d'abord, vous vivrez une expérience sensorielle en créant le moule de votre propre visage pour en faire ensuite un tirage en plâtre. Ce plâtre servira de base pour la création d'un masque réalisé en papier, inspiré d'une large documentation d'images des masques du monde entier. Une fois sec, vous utiliserez la peinture pour le finaliser. Vous repartirez donc avec un masque pour le carnaval, et votre tirage en plâtre.

**Sur inscription entre le 15 et le 28 janvier - 30 € le stage**



**Samedi 22 mars 2025**

**DESSINER AUTREMENT : LE PAPIER DÉCOUPÉ**

**Avec Marie DAINAT, artiste**

**De 10h à 12h30 et de 13h30 à 16h30**

Connaissez-vous ce magnifique art populaire et ancestral du papier découpé qui s'étend de la Chine au Mexique ?

Cet art transforme une simple feuille de papier en une œuvre délicate et poétique et peut également produire de merveilleux films d'animation. Lors de ce stage les participants réaliseront des découpages simples inspirés de motifs traditionnels. Patience et concentration permettront de vous initier à la technique du découpage de précision. Vous découvrirez comment réaliser de merveilleuses saynètes, de jolis motifs et des petites silhouettes.

**À partir de 16 ans – 8 personnes max.**

**Sur inscription entre le 10 et le 19 mars - 20 € le stage**



**Samedi 26 avril 2025**

### **RÉALISATION D'OBJET EN PAPIER MÂCHÉ**

**Avec STELLA, artiste**

**De 10h à 12h30 et de 13h30 à 16h30**

Durant cette journée, vous aurez l'opportunité de redonner vie au papier tout en concevant votre propre objet du quotidien (suspension, vase, pot...). Le papier recyclé sera le matériau idéal pour votre aventure artistique ! Vous découvrirez le potentiel infini du papier et l'impact positif de sa réutilisation. Vous acquerez une compréhension approfondie de la manière que vous pourrez exploiter, tout en développant votre sensibilité envers le recyclage.

**À partir de 16 ans. 8 personnes max.**

**Sur inscription entre le 4 et 19 avril – 20 euros le stage.**



**Samedi 17 mai 2025**

### **L'ORIGAMI OU LA CRÉATION D'UN OBJET EN PAPIER**

**Avec Delphine MINASSIAM, origamiste**

**De 10h à 12h30 et de 13h30 à 16h30**

« Laissez parler les p'tits papiers »

Une journée pour appréhender un petit pan de l'univers du papier plié à travers l'origami modulaire. Plier, déplier, replier, apprendre des gestes et des mots pour les décrire. Assembler plusieurs modules pour créer une forme complexe, voir apparaître sous ses doigts de délicates formes de papier plié.

**Sur inscription entre le 2 et le 13 mai – 20 € la journée.**



**Samedi 14 juin 2025**

### **CRÉER EN GRAND : LA PEINTURE MURALE**

**Avec Charlotte BONNANS (KnoP), artiste peintre muraliste**

**De 10h à 12h30 et de 13h30 à 17h00**

Les participants auront l'opportunité de se rapprocher du métier de peintre muraliste en travaillant sur des formats aux grandes dimensions sur support vertical afin de réaliser une fresque participative. La thématique sera libre, chacun pourra y mettre sa patte et se lier aux autres dans une dynamique de partage. Différentes techniques de mise à l'échelle et traçage sur grand format seront utilisées. Vous découvrirez toutes les facettes et la grande liberté d'expression qu'offre la peinture murale.

**Sur inscription entre le 1 et le 11 juin – 20 € la journée**

## LES PARTENARIATS 2024/2025

*Polaris centre d'art développe des partenariats privilégiés avec des structures associatives, privées et publiques afin d'initier et consolider des transversalités. C'est en associant et partageant que la culture prendra toute sa force sur le territoire de la Métropole Aix-Marseille-Provence.*

### **ACAPP**

Une visite/médiation de chaque exposition est organisée pour les adhérents de l'ACAPP (Association Culture Arts Plastiques et Patrimoine)

### **Le réseau des médiathèques et la division action culturelle et proximité**

Polaris centre d'art s'associe au réseau des médiathèques et à la division action culturelle et proximité chaque année en co-construisant des projets dans le cadre d'événements comme « Livre de lire » ou « Lire et Grandir »

### **La Chrysalide de Martigues et du Golfe de Fos**

Cette association ayant pour objet l'accompagnement des personnes handicapées mentales et leur famille par le vecteur de l'art et de la culture, mène un projet avec Polaris depuis de nombreuses années. Une fois par semaine un groupe d'adolescents est accueilli au sein de l'atelier pédagogique pour participer à des ateliers et aux actions de sensibilisation mises en œuvre par Polaris centre d'art.

### **Office du tourisme**

Des visites/médiations tout public de chaque exposition sont proposées tous les 3èmes vendredis du mois – inscription auprès de l'Office du tourisme – Gratuit



*Polaris centre d'art vous propose de vivre des expériences collectives ou individuelles en lien avec la programmation artistique du centre d'art. Workshop, conférences, ateliers, rencontres, journées professionnelles sont autant de propositions faites chaque année pour un public de plus en plus nombreux.*

# RENSEIGNEMENTS, INSCRIPTIONS ET TARIFS

Modalités d'inscription : tous les ateliers et stages sont sur inscription.  
Les dossiers sont à retirer auprès de l'accueil du centre d'art ou sur demande à l'adresse mail suivante :

**contact-polariscentredart@ampmetropole.fr**

	Montant à l'année*	Possibilité de paiement en 3 fois	Stage 5 demi-journées	Stage ½ jour	Stage 1 jour
<b>Atelier découverte de pratique artistique pour les enfants de 7 à 12 ans</b>	100 €	33 € - 33 € 34 €	-	-	-
<b>Atelier de pratique artistique pour les 13 ans et +</b>	200 €	66 € - 67 € 67 €	-	-	-
<b>Stage thématique pendant et hors vacances scolaires</b>	-	-	40 €	10 €	20 €

\* du 16/09/24 au 19/06/25

**Le dépôt des dossiers d'inscription complets et le paiement des stages et ateliers AUX DATES INDIQUEES UNIQUEMENT valident l'inscription.**

Une réduction de 10 % pourra être appliquée pour la deuxième inscription d'un membre de la même famille à un même stage ou cours.

Une réduction de 20% pourra être appliquée pour les adhérents d'associations artistiques sur présentation de la carte d'adhérent, les étudiants, les personnes en situation de handicap, les demandeurs d'emplois et les bénéficiaires du RSA et minimas sociaux sur présentation d'un justificatif.

Pour le règlement des cours annuels et de l'atelier Touche à tout ! le paiement en 3 fois est possible par chèque (octobre/novembre/décembre)



**POLARIS**  
centre d'art

Forum des Carmes

13800 Istres

04 42 55 17 10

Contact-polariscentredart@ampmetropole.fr

**Administration Polaris centre d'art**  
2, rue Alphonse Daudet, 13800 Istres

  Polaris centre d'art

